



鈴鹿西ロータリークラブ会報

所属： 国際ロータリー第 2630 地区 鈴鹿・亀山グループ；

創立： 1985 年 3 月 27 日； RI 認証： 1985 年 6 月 3 日(No. 1665)；

事務所： 〒513-0802 三重県鈴鹿市飯野寺家町 816 鈴鹿商工会議所 3F；

電話： 059-383-7077； FAX： 059-383-0501；

E-Mail： info@rotary-suzuka-west.org； <https://www.rotary-suzuka-west.org/>

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール； 例会日： 火曜日； 例会食事： 12: 00； 例会： 12: 30-13: 30；

UNITE

FOR

GOOD

よいことのために手を取りあおう

2025 年 9 月 9 日(火)第 1805 回例会

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール

開始： 12: 30 終了： 13: 30

例会進行： 伊藤雅文 副 S A A

点鐘： 会長 森 喜代造

ソング： 我らの生業

ソングリーダー： 服部高宣 副 S A A



会長挨拶

森 喜代造 会長

皆さん今日は。今年の夏は異常気象と言われております。9月に入ってもまだまだ暑さは続きます。しかし朝夕は少し涼しくなりました。今年は熱中症が大変多く発生しております。冬の寒い日から8月末まで、救急車で運ばれた患者は、1月は1件、2月3月は無しで、4月は1件、5月3件、6月は28件、いきなり多くなりました。7月は50件、8月は69件の合計152件でありました。まだまだ9月10月と熱中症は発生します。どうぞご自愛下さい。

さて、今日は新米のことについてお話をさせて頂きます。

もうすでに皆さん方、新米は召し上がっていると思いますが、新米がおいしいのは、言うまでもなく水分や甘みが多くパサツキがない、ということで非常においしくなっております。

鈴鹿でおいしい米の産地は、御園一帯から河

芸の黒田までが、ブランド米として市場に出ております。

私も9月の初めに御園米を戴きました。もう味が全然違います。これこそ新米やなあと、感じました。30キロで今年は18,000円去年の倍近い価格であります。スーパーで売っているのが、30キロ24,000円でありますので、6千円ほど安く買えます。

そこで、政府が備蓄している備蓄米の保管期間は、適切に管理されていれば約五年でございます。ただしこれは、回転備蓄方式と言って、定期的に新しいお米を入れ替える仕組みがとられております。古い備蓄米は通常主食用としては販売されず、動物の飼料用などで活用されており、のち市場から払い下げます。古くなってしまった米、すなわちひね米のことですが、特に米が時を得て古くなったものを指す言葉で、関西地方や一部の地域の方言として使わ

れています。お米のデメリットはどのようなものかといいますと、水分が抜けやすくなり、パサつくこと、また酸化によって独特のにおいが出ます。そして甘みや旨みが薄れてしまうことでございます。炊き上がりの粘りや、もちもちとした食感が失われ、硬い食感になりがちで風味が低下する傾向があります。お米を美味しく食べるには、パサつきと匂いを抑えることがポイントです。炊く前に充分な浸水時間を設け、水の量を少し大目にします。また炊飯時にみりんや料理酒を少々加えることで、ふっくらと甘みが増し、炊き上がったらずちに蓋を開けずにムラして時間を長く取ることで、より美味しく仕上がります。またご存じのように、パールライスはなぜ安いのですか、ということでございますが、パールライスの価格が安い理由には複数の品種、三年米をブレンドしており、そして政府備蓄米を使用している場合もあります。それは随意契約で仕入れるため、相場よりも安く買うことができます。今年の5月に、新しく農林水産大臣になった小泉進次郎さんが、備蓄米の随意契約を始めました。政府は市場に米がたくさん出回れば、価格が安くなると考え、3月から備蓄米の放出を開始しております。また政府が備蓄している備蓄米の保管期間は適切に管理されていけば五年間は大丈夫でございます。

続きましてロータリーのことでございますが、皆さん初めに、この例会の部屋に入ってくると、自然と挨拶から始まり、そして自然と笑顔になってしまうものでございます。友好的で活気にあふれ、何よりも楽しいクラブほど、会員の積極的な参加と維持が図られます。皆さんがロータリーに入会したことを思い出してみてください

い。多分奉仕プロジェクトや職業的な繋がりではなかったでしょうか。親睦を一緒に笑い合うことや、共通の目的のために活動する喜びと言った人とのつながりが、入会理由にあったのではないのでしょうか。私の入会は、7年前当初、藤田充さんから声を掛けて頂き、次に市議会議員の同じ会派である野間さんからもお誘いを受け、あげくの果てに当時会長をしておりました、川岸前市長さんからも、「おい喜代造一杯飲もか」と、止めを指されました。この一杯飲もかでロータリーに入れられました。

あれから7年、例会に行く喜びを求め、帰属意識つまり、自分が特定の組織や集団の一員であることを自覚し、その組織に対して心理的なつながりや、愛着を感じることでございます。という意識や感覚、つまり帰属意識を感じていますか例会は楽しいですか、楽しく無いのであれば皆さんで、どう改善していけばいいのでしょうか。実は昨年、これを着実に実践しているロータリークラブが紹介されておりました。福島県のロータリークラブでございます。2021年以来、楽しく環境問題に取り組む活動を続けてきました。スポーツとゴミ拾いを組み合わせたことでございます。このイベントに参加し、よりよい地域社会づくりに取り組みました。このイベントはクラブが楽しみながら変化をもたらし、同時に世界規模の問題への認識向上を図っている素晴らしいことでございます。インクルーシブで家族向けのイベントもあるので、すべての年齢層の人が参加できます。私たち自身が楽しめば、そのエネルギーが他の人にも伝わります。これこそ新会員を引き付けクラブを元気にし、会員の参加を促すための例会でございます。帰

属意識を培う上で大事なことでございますし、
会員維持とクラブ文化は表裏一体でございます。
クラブ文化が健全であればあるほど、会員がク
ラブにとどまる可能性が高まりますし、クラブ
の文化を向上させ、会員の参加を助長する上で
のインスピレーションつまり、突如としてひら
めきやアイデアが頭に浮かんでくる考えから、
他のクラブの成功例や方法から学び、皆さんの
クラブで生かされ、共に会員一人ひとりが誇り
を感じられるような、参加型で楽しいインクル
ーシブなロータリーを作ることができます。新
たなる参加意欲と熱意を持ち続けていきましょ
うと言っておりました。

私たちの鈴鹿西ロータリークラブでは、常に笑
いのある、楽しいクラブでありたいと思います。
以上でございます。

幹事報告 柴田友美 幹事

1. 鈴鹿・亀山グループ各ロータリークラブ例会 変更のお知らせ

鈴鹿シティRC：10月22日(水) → 10
月25日(土) 9:30～
「すずっこ居場所づくりプロジェクト」
いも掘りのため鈴鹿市石薬師町農園

2. 当クラブ例会変更のお知らせ

*9月16日(火) ⇒ 9月17日(水) 鈴鹿・
亀山グループガバナー公式訪問合同例
会・IMのため亀山市文化会館
*9月23日(火) 法定休日のため休会

3. 鈴鹿・亀山グループガバナー公式訪問合同例 会・IMの準備にご協力頂く方は、9月16 日(火) サガミ亀山店に11:40に集合くだ さい。食事不要の方は13:00に文化会館へ 直接集合をお願い致します。



4. 鈴鹿・亀山グループガバナー公式訪問 5 クラ ブ合同例会・IM

開催場所：亀山市文化会館 中央コミュニテ
ィホール

時間：①ガバナー・会長・幹事懇談会 10:
30～(会長・幹事のみ)

②ガバナー公式訪問 5 クラブ合同例会

受付 11:20 昼食 11:40

開会点鐘 12:20 閉会点鐘

13:15

③ IM 開会点鐘 13:20 閉会点鐘 15:50

※当日は受付・駐車場案内などのお手伝いが
ありますので、10:30に会場へ集合く
ださい。

5. 2025年9月のロータリーレートは1ドル 147円です。

6. 本日例会終了後、臨時理事・役員会を事務局 において開催いたします。

7. 来る9月30日(火) 例会終了後、第5回理 事・役員会を事務局において開催いたします。



出席報告 服部高宣 会員

正会員 25 名中 11 名出席 出席率 55.00%

ニコニコボックス報告

藤野恵子 親睦・家族委員長

※多額

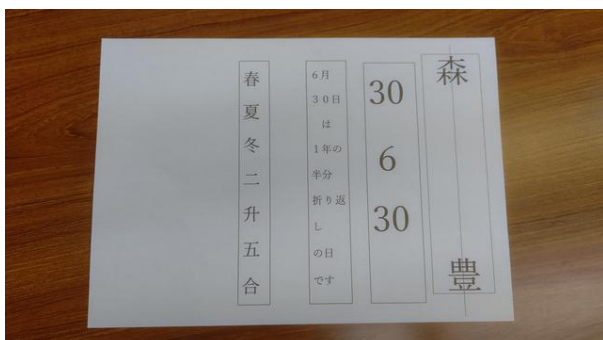
※森喜代造：本日の卓話よろしくお願いします。

柴田友美：・森さん、小林さん本日の卓話
ろしくお願いします。・例会出席引続きよろ
しくお願いします！

野間芳実：森豊さん、小林英将さん卓話楽し
みにしています。

本日のプログラム

【会員卓話】森 豊 会員



【会員卓話】小林 英将 会員

会報発行担当：田中 通