



鈴鹿西ロータリークラブ会報

所属： 国際ロータリー第 2630 地区 鈴鹿・亀山グループ;

創立： 1985 年 3 月 27 日; RI 認証： 1985 年 6 月 3 日(No. 1665);

事務所： 〒513-0802 三重県鈴鹿市飯野寺家町 816 鈴鹿商工会議所 3F;

電話： 059-383-7077; FAX： 059-383-8501;

E-Mail: info@rotary-suzuka-west.org; <http://www.rotary-suzuka-west.org/>

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール; 例会日： 火曜日; 例会食事： 12: 00; 例会： 12: 30-13: 30;



イマジン
ロータリー

2023 年 6 月 13 日(火)第 1721 回例会

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール

開始： 12: 30 終了： 13: 30

例会進行： 伊藤雅文 副 S A A

点鐘： 会長 藤野恵子

ソング： 我らの生業

ソングリーダー： 服部高宣 会員



会長挨拶

藤野恵子 会長

みなさん、こんにちは。日本中がグラグラと揺れています。幸いにも三重県は、何事もなく穏かに過ぎていきます。でもテレビ画面に緊急地震速報の文字とけたたましい音が流れると一瞬ビクッとします。あちこちで地震が起こっているのにも関わらず三重県にないのは、伊勢神宮の神々のおかげという方もいらっしゃると思います。真偽のほどはわかりませんが、何事もないことは、ありがたいことです。

「人は見た目が 9 割」という言葉があります。

欧米では、お金持ちやエリートビジネスマンほど歯並びがよい。子どもが高校生になるまでにきれいな歯並びにさせるのが当たり前です。口呼吸をする子どもは、知能が低い傾向があります。口呼吸ばかりしていると鼻が狭く、顔面が細く長くなり、鼻の上のほうも伸びるため脳の容量が少なくなるそうです。歯科検診に通う人は感染症になりにくいともいわれます。歯は健康のバロメーターです。歯磨きをきちんとするだけでも様々な病気の予防ができます。インフルエンザがよい例です。歯をブラッシングしている人ほど罹患率が低いことが研究で分かっています。定期的に歯科受診をしている人は感染症にかかりにくいことも分かっています。口の中は、バクテリアリザーバーと呼ばれるほどばい菌の繁殖所となっています。仮にまる一日歯を磨かないとした場合、口内のバクテリアの量は、約 1 万倍にも増えます。歯周病のひととそうでない人では、細菌量がなんと 1 億倍も違います。その状態でインフルエンザや新型コロナなどのウイルスを口から吸いこみ、歯磨きをせずに寝てしまうとどうでしょう。喉から体内にウイルスが入り抵抗力が落ちていれば死ぬこともあります。だから口腔ケアが大事なのです。歯磨きは、朝 1 回、寝る前に 1 回しましょう。菌が最も繁殖するのは就寝中です。デンタルフ

フロスを使えばさらに完璧です。ただしフロスは歯ブラシで磨く前にしましょう。歯茎の間に汚れがたまっていると心筋梗塞や脳梗塞など循環器系の病気になりやすいこともわかっています。歯の表面だけをチャチャッと1日3回適当にみがくだけなら、朝晩2回の歯磨きにフロスも追加する方が断然効果的です。皆さん、どうぞ長生きのために、朝晩の歯磨きはぜひとも継続してやりましょう。



幹事報告 江藤隆仁 幹事

1. 当クラブ例会変更のお知らせ
◆6月27日(火) 特別休会
2. 今年度(2022-23年度)活動報告書提出について、6月30日(金)までに、幹事または、事務局までご提出をお願い致します。
3. 本日、例会終了後、現(第15回)・次期(第2回)合同理事・役員会を事務局において開催致します。

委員会報告

* 鈴鹿西RCゴルフ取り切り戦優勝カップ
贈呈



出席報告 服部高宣 出席委員長

正会員28名中11名出席。出席率：55.00%

ニコニコボックス報告

岸本春雄 親睦・家族委員

敬称略・順不同

藤野恵子：クラブ協議会よろしくお願いいたします。
します。

江藤隆仁：クラブ協議会宜しく申し上げます。

沖 俊成：6月10日2630地区の役員引継会が名古屋でありました。お陰様で良い友が出来ました。

柴田友美：親睦の柴田です。会員の皆さん、委員の岸本さん、森さん、田中洋二さん、一年間ありがとうございました。

勇理維子：今年度皆様にお目にかかれるのは最後です。一年間お世話になりました。

田中洋二：いつもご無沙汰しております。

岸本春雄：親睦最終ニコボックス読み上げです。



本日のプログラム

「クラブ協議会」

- ・ 年間報告 会長・幹事
- ・ 次期に向けて、次期事業計画について
次期会長・幹事・委員長

川戸広樹 会長ノミニー

会報発行担当：伊藤雅文