

# Rotary 鈴鹿西ロータリークラブ会報

所属： 国際ロータリー第 2630 地区 鈴鹿・亀山グループ；

創立： 1985 年 3 月 27 日； RI 認証： 1985 年 6 月 3 日(No. 1665)；

事務所： 〒513-0802 三重県鈴鹿市飯野寺家町 816 鈴鹿商工会議所 3F；

電話： 059-383-7077； FAX： 059-383-8501；

E-Mail： [info@rotary-suzuka-west.org](mailto:info@rotary-suzuka-west.org)； <http://www.rotary-suzuka-west.org/>

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール； 例会日： 火曜日； 例会食事： 12: 00； 例会： 12: 30-13: 30；



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## 2021 年 12 月 14 日(火)第 1670 回例会

例会場： 鈴鹿商工会議所 4 階 大ホール

開始： 12: 30 終了： 13: 30

例会進行： 服部高宣 副 S A A

点鐘： 会長 田中 通

ソング： 我らの生業

ソングリーダー： 勇 理維子 副会長

ゲスト： 三重県鈴鹿保健所 衛生指導課

課長代理 相谷祐司様



### 会長挨拶 田中 通 会長

みなさん、こんにちは。会長の田中通です。

今週もよろしくお願いします。

本日のゲストを紹介します。三重県鈴鹿保健所  
保健衛生室 衛生指導課 相谷祐司様です。

相谷様、鈴鹿西ロータリークラブによろこそ！

相谷様には後ほどご講演いただきます。

テーマは

ノロウイルス感染症 ～食中毒と胃腸風邪～

ノロウイルス感染症を中心に、食中毒の概要と  
冬場に流行する胃腸風邪の予防方法を説明して  
いただきます。

ロータリークラブは 1905 年にシカゴで誕生し、  
現在は Rotary International として、200 以上  
の国と地域に広がり、クラブ数 36,866、会員総  
数 120 万人弱の仲間がいます。

ロータリーの目的は、意義のある事業の基礎と  
して奉仕の理念を奨励し、これを育むことにあ  
ります。

1. 知り合いを広めることによって奉仕の機会と  
すること
2. 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事は  
すべて価値あるものと認識し、社会に奉仕す  
る機会としてロータリアン各自の職業を高  
なものにすること
3. ロータリアンひとりひとりが、個人として、  
また事業および社会生活において、日々、奉  
仕の理念を実践すること
4. 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネッ  
トワークを通じて、国際理解、親善、平和を  
推進すること

鈴鹿西ロータリークラブは 1985 年(昭和 60  
年)3 月 27 日に設立されました。

現在会員数 34 人で鈴鹿に関わりのある主に職  
業人の集まりです。

本日の相谷様のご講演が、当クラブの会員にとってとても有意義な時間を与えて下さることに感謝します。

さて、現在、鈴鹿市議会は会期中ということもあり、先週は公務のため、例会を欠席させていただきました。

会長あいさつを勇理維子副会長に託し、例会冒頭から新しい風を感じるステキな例会だったのではないかと思います。勇さん、ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症の感染状況が落ち着いておりますので、先週より例会時間を通常の12時半開始に戻しておりますが、みなさん、先週はいかがでしたでしょうか？ご意見ございましたら、是非お聞かせいただければと思います。三重県の感染状況は、12月に入ってから鈴鹿市と伊勢市でひとりずつ発生した2件で、8日連続で新規感染者ゼロとなっております。新しい変異株「オミクロン株」が世界では流行しておりますが、感染拡大防止をしっかりとて、日本においてはこのまま流行することなく収束していくことを切に願います。

新型コロナウイルス感染症対策として、当クラブでも今年度からZoom例会場を用意しておりますが、鈴鹿市議会でも昨日より委員会のインターネット録画配信が始まりました。

公開会議とコロナ対策の融合はなかなか難しいものがありますが、インターネット利用でもって更なる対策になればと思います。

先日、藤野会長エレクト、勇会長ノミニー、沖幹事と私で、会員増強に向けて行動を共にしておりました。帰りに岸本会員のお宅にお邪魔して、温室を見学させていただきました。バナナが

すごい迫力でした。岸本さん、ありがとうございました。

ロータリーでは「入りて学び、出でて奉仕せよ」とよくいいますが、職場例会は外に出て学ぶことのできる貴重な機会です。コロナの事情もあって最近はなかなか職場例会はできないですが、機会を見て再開できればと思います。最後に、地区大会の出席確認をさせていただいております。来年3月5日で、会場は三重県営サンアリーナです。バスでの移動を考えております。今年こそは地区大会が開催できることを祈り、みなさんと有意義な時間を過ごすことができることを願います。会長挨拶は以上です。



#### 幹事報告 沖 俊成 幹事

1. 鈴鹿・亀山グループ各ロータリークラブ例会変更のお知らせ

**鈴鹿シティRC**：令和4年1月5日（水）

18：30～新年例会のため椿大神社

**亀山RC**：12月20日（月）⇒ 18日（金）

クリスマス例会のため一食堂

12月27日（月）特別休会

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、ビジター訪問・受付はご遠慮願います。

2. 当クラブ例会変更について

・12月21日（火）18：30～徳兵衛において

## 忘年家族例会

- ・12月28日（火）特別休会
- ・2022年1月4日（火）特別休会

※2022年1月～2月の例会プログラムについては、後日、メール・FAXでお知らせ致します。

3. 地区大会の登録料（¥10,000）を集金させていただきますので宜しくお願い致します。参加申込が未だの方は、本日中午に事務局までお知らせください。
4. 本日例会終了後、第9回理事・役員会を事務局において開催いたします。

## 出席報告 森 喜代造 出席副委員長

正会員 34 名中名 21 出席。出席率：80.76%

## ニコニコボックス報告

### 眞弓純一 親睦・家族委員長

順不同・敬称略

※多額

※若林忠義：忘年会に出席できませんのでニコボックスに使わせて頂きます。

田中 通：相谷様、卓話よろしくお願いします。鈴鹿西RCへようこそ。

沖 俊成：鈴鹿保健所 相谷様、本日お世話になります。

岩崎 透：相谷様、歓迎します。

服部高宣：相谷様ようこそ。本日はよろしくお願いします。

柴田友美：相谷様をお招きして。本日は術後の診察日ですので早退します。すみません！

野間芳実：相谷祐司様、本日は有難うございます。

伊藤雅文：鈴鹿保健所 課長代理 相谷祐司様 楽しみにしています。

## 本日のプログラム

### 「ノロウイルス感染症～食中毒と胃腸風邪～」

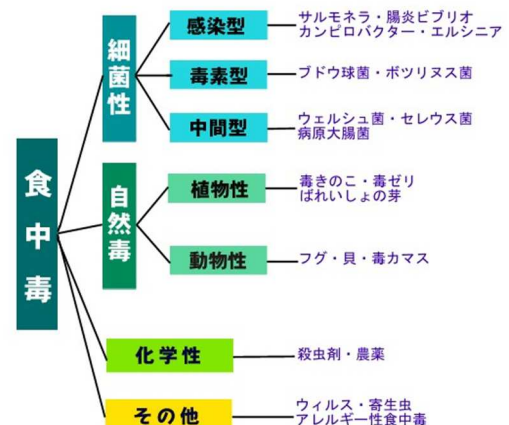
鈴鹿保健所 衛生指導課 課長代理

相谷祐司様



## 食中毒とは

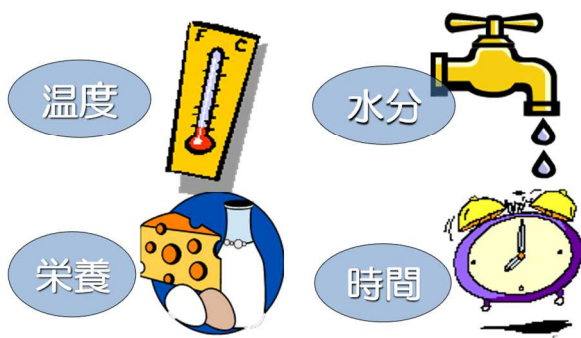
- ・原因となる細菌やウイルスあるいは有毒・有害な物質が含まれる食品を食べることによって起こる健康被害のこと
- ・原因となる菌やウイルスが食品に付着しても、「味」「におい」「色」が変化することはない  
⇒見えないものが相手



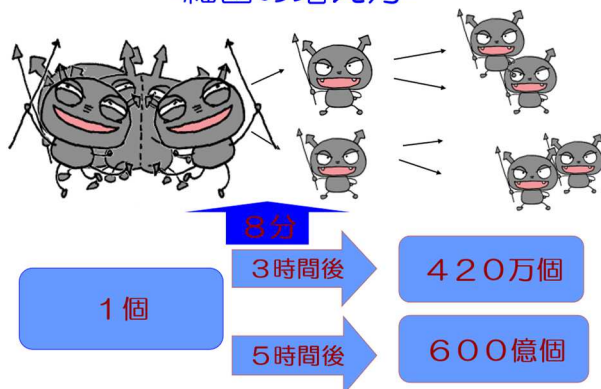
## (細菌性) 食中毒予防の三原則

- ①病原体をつけない→清潔
- ②病原体を増やさない→迅速・冷却
- ③病原体をやっつける→加熱

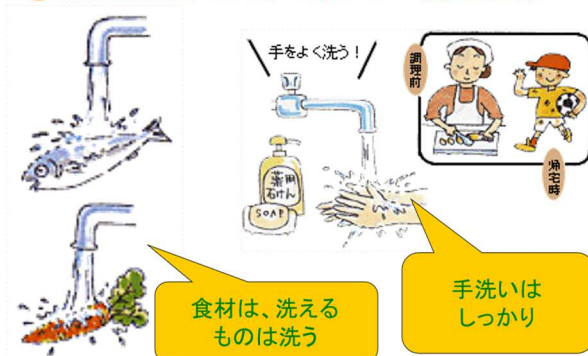
細菌が増えるのに必要な条件は？



-細菌の増え方-



## ①細菌をつけない (清潔)



## ①細菌をつけない (清潔)



## ② 増やさない！

菌が増える時間を与えない＝作り置きしない、すぐ食べる

菌が増えるための温度を与えない＝冷蔵庫に入れる

など...

## ② 増やさない！

一般的な食中毒では、原因となる食中毒菌が10万～100万個必要  
ほとんどの食中毒菌は、もし仮に少量の菌が付着していても、増えなければ食中毒になることはない

ただし、一部の菌・ウイルスについては...

- ・少量でも食中毒になる菌がある
- ・ウイルスは人の体内に入ってから増える

付着していたらX  
新鮮＝安全ではない！

## ③細菌をやっつける (加熱)



## 細菌とウイルスの違い1

- 細菌の大きさは0.5~5  $\mu\text{m}$
- ウイルスの大きさは35~40nm

(細菌の約 / 100: 1nm=1/1,000  $\mu\text{m}$ =1/1,000,000mm)

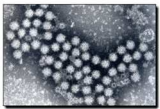
- 手指に付着すると、しわ、指紋爪と皮膚の間に入り込む
- 嘔吐物が乾燥し、ほこりとともに空気中に舞い上がり、長時間浮遊する



## 細菌とウイルスの違い2



- 細菌は栄養、温度、湿度などの条件がそろえば食品中でも増える。
- 抗生物質が効く。



- ウイルスは生きた細胞に寄生(感染)しないと増えることができない。
- 抗生物質が効かない。

## 食中毒がおこるのに必要な数

- 腸炎ビブリオ 1万個~10億個
- 黄色ブドウ球菌 10万個~100万個
- O157、カンピロバクター 10~1000個
- ノロウイルス 10~100個

※腐敗状態 1千万~1億個/g

## 10億個(10<sup>9</sup>/g)のノロウイルス

0.1gが付着していると...

- お風呂(1m<sup>3</sup>)⇒100個/ml(cc)
- シンク(50×50×20cm)⇒2000個/ml(cc)
- コップ(100ml)⇒100万個/ml(cc)

→わずかな汚染で大規模食中毒、感染症を引き起こす

## ノロウイルスの特徴2

- ノロウイルスには遺伝子型が多く存在するので、それらの多くに感染する可能性があり、**何度でも感染**します。

低温環境では細菌の増殖を抑えますがウイルスの場合は生存しやすくなります。

## ノロウイルスによる症状は?

潜伏期間(感染から発症までの時間)は  
24~48時間

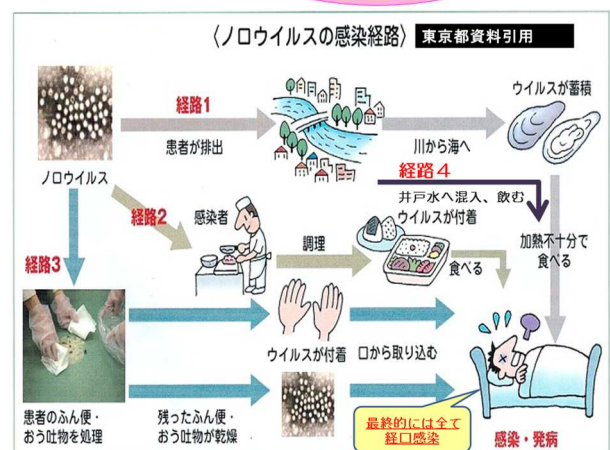


## ノロウイルスの感染では

症状が治まっても  
2~3週間は便の中にウイルスを排泄します。  
感染した人は手洗いや入浴の際に注意してください!



感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もある



## ここまでのまとめ

ノロウイルスによる食中毒  
 ・ウイルスの粒径が小さく、**除去が難しい**。  
 ・人の腸内でのみ増殖する。  
 ・**感染力が強く**、非常に少量でも発症する。  
 ・感染しても発症しないこともある**不顕性感染**  
 ・症状が治まった後も、**長期間排泄が続く**。  
 （**不顕性感染でも同様に排泄する**）

細菌性食中毒予防：3原則

つけない  
 増やさない  
 やっつける

ノロウイルス食中毒予防：4原則

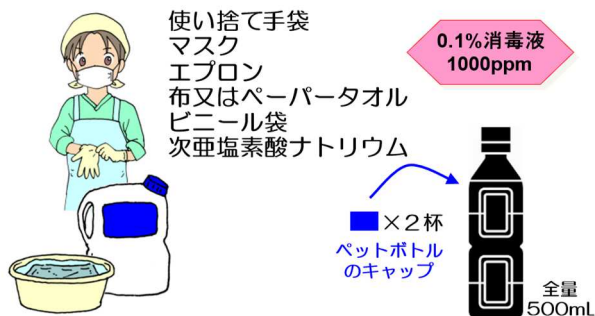


(持ちこまない)  
 広げない  
 (やっつける = 加熱)  
 つけない = 手洗い等



薬事・食品衛生審議会食中毒部会 資料引用

## 排泄物・おう吐物の処理 (トイレの清掃、消毒)



※原液は6%家庭用漂白剤として計算しています

## 清掃消毒は汚染が低い順に

水道の蛇口、ドアノブ

トイレトペーパー保持器、流水器

便座の蓋(外)

スイッチ類

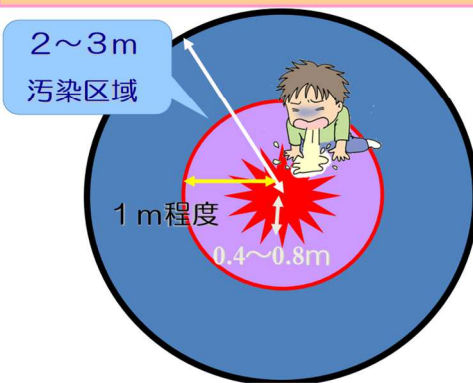
便座の蓋(内)

便座

便器内部



フローリング等の床に、1 mの高さでおう吐した場合



## ノロ対策の重要ポイント！

- 普段からの健康管理
- 便や嘔吐物の処理は適切に
- 十分な加熱
- しっかり手洗い

## 正しい手洗いの手順、方法



会報発行担当：川戸広樹