

Rotary 鈴鹿西ロータリークラブ会報

所属： 国際ロータリー第 2630 地区 鈴鹿・亀山グループ；

創立： 1985 年 3 月 27 日； RI 認証： 1985 年 6 月 3 日(No. 1665)；

事務所： 〒513-0802 三重県鈴鹿市飯野寺家町 816 鈴鹿商工会議所 3F；

電話： 059-383-7077； FAX： 059-383-8501；

E-Mail： info@rotary-suzuka-west.org； <http://www.rotary-suzuka-west.org/>

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール； 例会日： 火曜日； 例会食事： 12: 00； 例会： 12: 30-13: 30；



第 1611 回例会 2019 年 7 月 30 日(火)

例会場： 湯の山御在所岳 一等三角点

例会進行： 柴田友美 SAA

開始： 12: 30 終了： 13: 00

点鐘： 会長 服部高宣

ソング： 手に手つないで

ソングリーダー： 勇 理維子会員

ゲスト： 伊藤美江子様 岩崎千津代様 桃井澄子様
岸本美夢さん

あるいは虚弱でないことではないということではなく、身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であること」だそうです。

まさにロータリー活動は、健康でなければできません。身体的・精神的・社会的に健康であるからこそ、ロータリー活動が出来るのだと思います。

私も、昨年度は腰痛が悪化し、皆様にご迷惑をお掛けすることがありましたが、この歳になり、健康の有り難さを改めて実感しております。

最新の予防医学の調べでは、「人とのつながりが寿命に大きく関係している」ということが分かったようで、

- ・ つながりが少ない人は死亡率が 2 倍になる
 - ・ 60 代以降で月に 5 回以上友人との接触がある人は、そうでない人と比べて死亡率が約 17%低い
- だそうです。孤独は喫煙よりも体に悪いことがわかったのです。

私も、ロータリークラブに所属させて頂き、月に数回皆様とお会い出来て本当に良かったと、少しホッとしております。

短いですが、挨拶はこのぐらいにさせて頂き、皆さん、今日は綺麗な空気の下、親睦を深め、寿命を伸ばして帰りましょう！

幹事報告 藤野恵子 幹事

1. 鈴鹿・亀山グループ各ロータリークラブ例会変更のお知らせ

会長挨拶 服部高宣 会長



本日は湯の山温泉・山頂親睦家族例会と言うことで、親睦委員長の勇様をはじめ、親睦委員の皆様には大変お世話をお掛け致しました。下見やご準備と、大変だったと思います。ありがとうございました。山頂は空気も美味しく、心が洗われるようです。

世界保健機構の『健康の定義』とは、「単に病気

鈴鹿ベイRC : 8月8日(木) 特別休会

8月15日(木) 夏季特別休会

8月22日(木) 会場都合のためホテルグリーンパーク鈴鹿

8月29日(木) → 8月31日(土) 鈴鹿・亀山グループガバナー公式訪問5クラブ合同例会・IMのためコンフェット鈴鹿平安閣

2. 受贈誌 : 2019-20 年度活動計画書

(鈴鹿ベイRC)

出席報告

出席委員会

正会員 39 名中 21 名出席. 出席率 : 61.76%

先週の補正出席率 : 71.42% (7/23)

先々週の補正出席率 : 77.14% (7/9)

ニコニコボックス報告

岩崎 透 親睦・家族副委員長



順不同 敬称略

服部高宣 : 本日は、湯の山温泉御在所例会、親睦委員さんご苦労様です。よろしくお願いします。

藤野恵子 : 涼を多少感じながらの例会、感謝します。親睦さんお世話になりありがとうございます。

勇 理維子 : 山頂例会にご参加有難うございます。涼しさを求めてまいりました。時々風が気持ちよいです。

小林英将 : 藤井会員安全運転有難うございました。帰りもよろしくお願いします。

加藤 稔 : 山頂例会楽しみにしておりました。親睦委員さん有難うございます。

沖 俊成 : 良い企画ですね。涼しくて素晴らしい。

川戸広樹 : 休んでばかりで、すみません。

岩崎千津代 : お世話になります。

岩崎 透 : 山頂例会、たのしいです。

岸本春雄 : 孫も同道して楽しめます。

若林忠義 : お世話になります。

藤田 充 : よろしく。

伊藤儀一 : 十年ぶりの御在所です。涼しさを期待しましたが、暑いですね。

本日のプログラム

「湯の山温泉 山頂親睦家族例会」







クラブ広報委員長 藤井 光彦