

Rotary 鈴鹿西ロータリークラブ会報

所属： 国際ロータリー第 2630 地区 鈴鹿・亀山グループ;

創立： 1985 年 3 月 27 日; RI 認証： 1985 年 6 月 3 日(No. 1665);

事務所： 〒513-0802 三重県鈴鹿市飯野寺家町 816 鈴鹿商工会議所 3F;

電話： 059-383-7077; FAX: 059-383-8501;

E-Mail: info@rotary-suzuka-west.org; http://www.rotary-suzuka-west.org/

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール; 例会日： 火曜日; 例会食事： 12: 00; 例会： 12: 30-13: 30;



インスピレーションになる

第 1598 回例会 2019 年 4 月 2 日(火)

例会場： 鈴鹿商工会議所 4F 大ホール

例会進行： 勇 理維子 SAA

開始： 12: 30 終了： 13: 30

点鐘： 会長 加藤 稔

ソング： 君が代 奉仕の理想

ソングリーダー： 服部高宣 副 S A A

会長挨拶 加藤 稔 会長



みなさんこんにちは。今日は、母子の健康月間に因んで、鈴木レディースクリニック鈴木英夫会員の卓話のほう、宜しくお願いします。

昨日、4月1日お昼前に新しい元号が発表され、「令和」となりました。みなさんは、どのように受け止められましたでしょうか？

今回の「令和」は、私もニュースで知ったのですが、大化の改新から 248 番目の元号だそうです。また、私たち世代の「昭和」が、一番長く続いた元

号だそうです。なんとなく誇らしく思えたのは、私だけでしょうか？

まだ、平成は一か月ありますが、五月からは新しい元号、「令和」でスタートします。明るい元号改正のニュースもありますが、この地方では、やっと桜が咲き始めました。最初は、桜の開花も早く4月6日のロータリーデーには、桜も葉桜になっているような話でしたが、昨日は、鈴鹿の山も薄っすらと雪化粧でした。

数年前、私どもの近くの幸福村公園で、桜の花に雪が積もり大勢のカメラマンが、撮影に見えていたことを思い出します。この寒さ・冷たさで丁度、今度のロータリーデーには満開を迎えそうです。

寿命の短い桜のためだけではありませんが、もう、天気も安定して暖かくなってほしいなと、思っております。以上、私の挨拶とさせていただきます。

幹事報告 森 豊 幹事



1. 鈴鹿・亀山グループ各ロータリークラブ例会変更のお知らせ
鈴鹿ベイRC：4月4日(木) → 4月6日(土)
ロータリーデーのため旭化成ケミカルズ(株) 鈴鹿事業場 鈴鹿さくら祭り会場内
4月11日(木) 特別休会
亀山RC：4月1日(月) 例会会場都合のためロータリー事務所
4月8日(月) ⇒6日(土) ロータリーデーのため旭化成ケミカルズ(株) 鈴鹿事業所 鈴鹿さくら祭り会場内
4月15日(月) ⇒14日(日) 2019年地区研修・協議会に参加のため三重県総合文化センター
4月22日(月) 例会会場都合のためサガミ亀山店
4月29日(月) 法定休日のため休会
2. 下呂ロータリークラブ 例会開催曜日変更について
2019年7月の例会より、火曜日 ⇒ (変更後) 月曜日に変更
例会場は、(株)水明館、開催時間 12時半～13時半で変更ありません。
3. 来る4月6日(土) 開催のロータリーデーに参加いただく会員へ、チラシと駐車パス、参加者名簿を配布しましたのでご確認ください。
4. 2019年4月のロータリーレートは、1ドル = 110円と本部より連絡がありましたのでお知らせ致します。
5. 教師部会のご案内
日時：2019年5月12日(日) 受付 13:40 点鐘 14:00 終了 16:30
場所：ホテルグランヴェール岐山
6. 出席要請：服部次期会長、田中次期 I A 委員長、I A C 顧問
登録料：¥1,000/1人
6. 青少年育成研修セミナー開催のご案内
日時：2019年5月12日(日) 受付 9:30 点鐘 10:00 終了 11:00
場所：ホテルグランヴェール岐山
出席要請：野間次期青少年奉仕委員長
登録料：¥1,000/1人
7. 国際青少年交換 2020-2021 年夏期派遣学生募集案内が届きました。
派遣先：アメリカ・オーストラリア・ニュージーランド・フランス・ノルウェーなど
資格：クラブが推薦する男女高校生 (中 3、高 1、高 2)
期間：2020年8月より1年
回答期限：2019年9月13日(金) 必着
8. 次期会員増強研修セミナー開催のご案内
日時：2019年5月25日(土) 受付 10:30 点鐘 11:00 終了 15:30
場所：岐阜グランドホテル
出席要請：服部次期会長、藤野幹事、森(豊) 会員増強委員長、新会員(久志本会員、桑山会員)
登録料：¥8,000/1人
9. 地区事務所より届きました「学友だより第8号」を配布しています。
10. 亀山ロータリークラブよりガバナー公式訪問合同例会・I Mの報告書が届きましたので配布しています。
11. 来る4月23日(火) 徳兵衛において開催の夜間例会の案内を配布しています。
出欠について4月15日(月) までに返信用紙

にてお知らせください。

次期幹事報告 藤野恵子次期幹事

1. 次年度会員必携（活動計画書）に掲載します会員名簿の資料変更届の用紙を配布しましたので、内容に変更がある方はこの用紙を 4 月 15 日（月）までに事務局までご提出ください。

委員会報告

*** 4 月度諸事お祝い**

杉崎雅代 親睦・家族副委員長

【会員誕生日】 桃井力生会員

【結婚記念日】 仲村義昌・千鶴子様、若林忠義・千恵子様、鈴木英夫・ゆかり様

*** ロータリーの友 4 月号紹介**

岩崎 透 クラブ広報委員長

*** ロータリー・一〇情報**

河田勝正 ロータリー情報・スター委員長



※ 2016 年手続要覧

「手続要覧」の目的は、ロータリーのリーダーの役割と最も関連のある方針を提供すること。

手続要覧は、3 年に 1 度、規定審議会の開催後に発行される。

※ R I 定款やその他の組織規程

・国際ロータリー定款・国際ロータリー細則・標準ロータリークラブ定款・推奨ロータリークラブ細則・国際ロータリーのロータリー財団の細則

ロータリーの方針と手続は、ロータリーウェブサイトよりダウンロードできるロータリー章典及びロータリー財団章典でも確認。

※ 2016 年手続要覧第 1 部ロータリーの使命の遂行 基本理念

一、社会奉仕に関する 1923 年の声明

1)ロータリーは、基本的には、一つの人生哲学であり、この哲学は奉仕―「超我の奉仕」の哲学であり、これは、「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる」という実践的は倫理原則に基づくものである。

社会奉仕に関する声明

二、1992 年規定審議会は、社会奉仕に関する声明を採択した。

三、中核的価値観

・四つのテスト

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 行為と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

・ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。

※ 五大奉仕部門

ロータリークラブの活動の哲学的および実際的な規準である。

1. 奉仕の第一部門であるクラブ奉仕
2. 奉仕の第二部門である職業奉仕
3. 奉仕の第三部門である社会奉仕
4. 奉仕の第四部門である国際奉仕
5. 奉仕の第五部門である青少年奉仕

※ 国際ロータリーの標語

「超私の奉仕」および「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる」がロータリーの公式標語である。

※ロータリー財団の標語

「世界でよいことをしよう」

*第1回ボーリング大会のお知らせ

森 喜代造 ボーリング部 部会長

日時：2019年4月30日（火）17：00～

場所：鈴鹿サーキットボーリング場

会費：2,000円

申込締切：4月23日（火）

出席報告 仲村義昌 出席副委員長

正会員40名中24名出席。出席率：64.86%

先週の補正出席率：61.11%（3/26）

先々週の補正出席率：65.71%（3/12）

ニコニコボックス報告

杉崎雅代 親睦・家族副委員長

※印：多額 順不同 敬称略

※加藤 稔：鈴木会員、本日の卓話楽しみにしております。

※鈴木英夫：ほんとに久しぶりです。

※大泉源之：今日の卓話お世話様です。いつか娘の次男の出産に先生にお世話になりました。

森 豊：鈴木先生、今日のご無理言いました。卓話楽しみにしています。

森喜代造：新元号おめでとうございます。平和な時代でありますよう！

小林 充：鈴木先生の卓話を楽しみにして出席しました。

河田勝正：鈴木先生の卓話を期待して。

玉田 香：皆様にはいつも大変お世話になっております。本日は鈴木様の卓話をどうぞよろ

しくお願い申し上げます。

野間芳実：鈴木英夫会員の卓話、宜しくお願いします。

岩崎 透：鈴木先生、お久しぶりです。

岸本春雄：鈴木さん、初にお目にかかります。その節は娘がお世話になりました。新元号おめでとうございます。令和にふさわしく椿では真っ白に雪が降りました。

川岸光男：本日は鈴木様ようこそ。今日は午前中、鈴鹿医療大学の入学式に出席しました。約700名の入学です。

沖 俊成：4月なのに鈴鹿の山に雪が降りました。

若林忠義：令和の年もよろしくお願い申し上げます。
世古口弘子：元号が変わり、おだやかな平和の年を念じます。

杉崎雅代：鈴木先生にお世話になって生まれた孫も25才と21才に無事大きく育ちました。ありがとうございます。

本日のプログラム

「母子の健康月間に因んで」

鈴木レディースクリニック院長

鈴木英夫会員

「母子健康月間」に因んで卓話を・・・と依頼いただきました。二十数年間も例会に出ていない不良会員で申し訳ございません。その間、約2万人の赤ちゃん誕生に立合わせていただきました。以前は「おめでとう」だけで後はご家族、ご両親に任せておけば大丈夫という時代がありましたが最近はそのような訳にもいかないことが多くなっています。そこで本日は、国として県として市町としての少子化対策、妊産婦、乳幼児、学童～思春期に向けた保健対策についての話をさせていただきます。

我が国の母子保健は世界最高水準にあるという

一方、思春期における健康課題や親子の心の問題、小児救急医療の確保に対応するために国は「健やか親子 21」「エンゼルプラン」などという国民運動計画を策定しました。三重県も「健やか親子いきいきプランみえ」と策定し色々取り組んでいます。

この計画の主旨は、母親だけでなく父親、祖父母も含めた親と子および、その家族が県内のどの域においても切れ目のない一定の水準以上の母子保健サービスが受けられるなど、安心して子供を産み育てられ子供が健やかに育つ三重県を実現するための母子保健計画を策定しています。

子供を産み育てる人にいつも寄り添い、すべての子供が健やかに育つ三重という基本理念の元、三重県民カビジョン、希望が叶うみえ、子供スマイルプラン、三重保健医療計画など、色々な行政の取組があります。

ここからは産婦人科医会の産婦人科医療の近未来という雑誌からの抜粋ですが、ほとんどの産婦さんと新生児は家族の手伝いのもとしっかりと生活しておりますが、中には父親、両親の援助もなく悩んでいる方、元々持っていた精神的な病気(妊娠中、産後は再発しやすい)に苦しんでいる方もいます。

また皆さまご存知の通りこれからは、少子高齢化の世の中になると言われています。2010年に1億2800万人だった日本の人口は、2030年には1億1600万人に減少します。生産年齢人口(15~64歳)は2010年に8000万人(63.8%)2030年に6700万人(58.1%)に大幅に減ります。これに伴い老年人口指数は、2010年に36.1%のところ2030年には54.4%に上がります。このような世の中を迎える中で産婦人科医は、女性が妊娠し出産を迎え、子育てにエネルギーを集中する2~3年は、妊婦と母親の身体的健康の維持に専心するだけで

なく、子供の健康な脳の発育にとって母父はもちろん、親身にケアする人々の存在が重要であることを認識して子供を育てることを指導し、心の悩みがあれば面照ヘルスケアも必要となることも理解する必要があります。

現代の日本の子供たちの世界では、登校拒否、引きこもり、いじめ・いじめられ、DV虐待、非行、家出等が年々増加しています。原因をたどれば基本的には母親、父親と子供との関係性障害に行き着くことが多いようです。更にその理由には、母親の愛着障害、うつ病、精神疾患等、心の問題が存在することが多く、これは現代社会の病理であります。母親の心の障害そして親子の関係性障害を早期に発見し、医療保険師、心理士、行政の担当者を含めたチームで治療にあたっていくことが求められています。家庭内に安心、安定した心の砦を持ってない幼児、学童たちは家庭や学校での日常から容易に逃避し、圧倒的に刺激的なスマホ、タブレットでのSNS、LINE、facebook、インスタグラムを介し友達や全くの他人とのコミュニケーションを持ち、更にゲーム、漫画、動画に没頭することになります。

今日のインターネット社会でも、母父と子の健全な関係性を持つことがスマホを介した様々な誘惑があっても子供たちにとって心身の発育、特に脳の発育に不可欠になっています。ICT(情報通信技術)AI(人工知能)が広がるこの世界の潮流は止めることが出来ませんが、このような社会になっても人間社会は人と人との関係性によって成り立っている事、そして人間の基本的な在り方は変わらないことを妊婦や母はもちろん、父や家族も再認識すべきであり、それをわが子にも伝えていかななくてはなりません。例えば、司馬遼太郎さんは「人間は母子関係から始まり、人と人が直接接して会話する

ことを通じ、人間との関係を身に着けることで生存を成立させている生物です。自分以外の何者かを尊敬するという姿勢を保っていることによって、社会を作り上げてきたのです」というように述べています。また最近親子が共にテレビを見る一家団欒の時に、おかしい時に共に笑い、嬉しいこと素晴らしいことに共に感動し、悲しいことで共に涙すること等の気持ちを親子で共有する機会がなくなっているようです。子供たちは人とし手の基本として身につけるべき感じ方を母親、父親から学ばなければならないことを教えて行かなければならないとされています。

次の子供の脳の発達についてお話ししますと、生まれたばかりの人の子供は、他の哺乳動物と異なり全てを母親に依存している存在であります。母乳をもらい空腹を満たし、静かに寝る赤ちゃんはその瞬間、瞬間に脳の神経回路が作りあげられて行きます。言い換えれば出生後の子供の脳の構造上、機能上の発達には子供と両親あるいは地域の養育者との間で大人が愛情を持って子供の世話をし育てること、それに対して子供が反応することの相互作用によって出来上がっていくことが脳の生理学の研究によって明らかにされています。従ってごく小さい頃の子供の脳の発達は将来の学習、行動など健全な子供の心身発達の基礎となるものなのです。

具体的には、脳の基本構造は5歳までに出来上がります。脳科学の研究によれば、新生児の発育する脳のシナプス形成には時間差があり、出生直後では感覚的、社会的、感情的経験により基本的な見る、聞くの神経回路は生後2~3ヶ月でピークとなり4~5歳まで続く。言葉を理解し話すシナプスの形成は7~8ヶ月にピークとなり4~5歳まで続く。更に高次認知機能の形成には様々な経験が必要とな

るが、1~2歳でピークとなり10歳まで続くことが明らかにされています。胎児と子供は妊娠中も産後も心身共に母に依存している存在であり一対であります。それを母が自覚する必要があります。母（父も）我が子の身近で寄り添って育てることの真の意味は、子の心のオアシスとしてどんな時も守り励まして認めてやることにより、子供の脳の発育は順調に進み更に、学童期以降の発育過程で必ず遭遇する試練、困難、悲しみを乗り越える力（resilience：回復力・復元力）を身に付け、心身ともに健全な大人に育つための基本行動なのです。